

# REGULAMENT CROSUL UNIVERSITĂȚII "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU

## 1. ORGANIZATOR

UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" din SIBIU, prin profesorii și studenții Facultății de Științe - specializarea Educație Fizică și Sport, în colaborare cu Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” din Sibiu.

## 2. SCOPUL

Scopul competiției este de a promova practicarea sportului în rândul studenților și profesorilor Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, a altor instituții invitate și de a facilita cooperarea dintre acestea pentru a crea o comunitate academică mai puternică. Totodată am dori să celebrăm împreună Ziua Internațională a Alergării.

## 3. DATA ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE

31 mai 2022, Parcul Sub Arini – Sibiu

## 4. ÎNSCRIERE

Înscrierea se va face **ONLINE** la acest link: <https://forms.gle/JUd9Ub62CAtYVZ82A>

Dovada apartenenței la ULBS sau AFT, trebuie prezentată obligatoriu (poate să fie și sub formă de poză pe telefon) la secretariatul concursului (la start) în data de 31 mai 2022. Termen limită de înscriere **26 mai 2022, ora 23:59**.

## 5. PARTICIPANȚI

La concurs se pot înscrie studenți și cadre didactice ale Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, precum și studenți și profesori ai Academiei Forțelor Terestre "Nicolae Bălcescu" din Sibiu.

**Concurenții vor fi împărțiți în 2 categorii, astfel:**

- 2 km: categoria 1 – profesoare, profesori, studente, studenți
- 4 km: categoria 2 – profesoare, profesori, studenți și studente.

Participarea este permisă doar la o singură probă

## 6. CONDIȚII DE DESFĂȘURARE

Se va desfășura un concurs de alergare pe teren variat, pe două distanțe: 2 km și 4 km (două ture de km).

Concurenții vor purta în mod obligatoriu numărul de concurs atribuit. Acesta se va ridica de la secretariatul concursului, în timpul special alocat.

Arbitrajul va fi asigurat de profesorii de educație fizică din cadrul Facultății de Științe și de studenții specializării Educație fizică și sport.

Concurenții trebuie să fie prezenți în zona de start cu cel puțin 15 min înainte începerii competiției.

## **7. TRASEU**

Traseul va fi marcat cu benzi de delimitare, iar pe tot parcursul traseului se vor afla voluntari pentru îndrumare.

## **8. ORDINEA DE START**

ora 10:30 – 2km

ora 11:00 – 4km

## **9. PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE**

**07:00 -9:00 delimitarea traseului, instalarea voluntarilor și a arbitrilor.**

**09:00 -10:15 ridicarea kit-ului de concurs pentru toți participanții.**

**10:30 - STARTUL pentru 2 km**

**11:00 - STARTUL pentru 4 km**

**11:45 - Festivitatea de premiere**

## **10. ECHIPAMENTUL**

Participanții trebuie să fie echipați corespunzător pentru alergare, cu încălțăminte și îmbrăcăminte adecvată.

## **11. FESTIVITATEA DE PREMIERE**

Se vor acorda diplome și medalii pentru locurile 1, 2 și 3 din fiecare categorie, separat feminin / masculin. La sfârșitul competiției se va organiza o tombolă cu premii pentru un număr de 10 de participanți.

## **12. DECLARAȚIA PE PROPRIE RĂSPUNDERE.**

Toți concurenții vor semna un tabel prin care pe proprie răspundere își asumă faptul că sunt apți din punct de vedere medical pentru acest tip de efort și au echipamentul adecvat participării la acest gen de competiție sportivă și că nu se vor îndrepta împotriva organizatorului sau a celorlalți factori implicați, în cazul producerii unui eveniment nedorit sau accident petrecut în timpul desfășurării competiției.

Pentru o bună desfășurare a concursului vă rugăm să citiți cu atenție programul și regulamentul de desfășurare al concursului. Chiar dacă aceasta competiție se desfășoară sub auspiciile agreementului și prieteniei respectarea regulamentului înseamnă fairplay.

Organizatorii își rezervă dreptul de modificare a programului în funcție de numărul participanților, condițiile meteo, condițiile de siguranță ale sportivilor sau alte probleme de natură organizatorică, modificările fiind aduse la cunoștința concurenților prin secretariatul concursului sau celelalte mijloace de informare.

## **Președinte onorific al comitetului de organizare**

**Prof. univ. dr. habil. Sorin Radu**

### **Comitetul organizatoric**

1. Conf. univ. Bădescu Delia
2. Conf. univ. Pomohaci Marcel
3. Lect. univ. Stoian Iulian
4. Lect. univ. Zaharie Nicoleta
5. Lect. univ. Achim Constantin
6. Lect. univ. Savu Olimpiu
7. Lect. univ. Hașmășan Ioan
8. Lect. univ. Todor Raul
9. Lect. univ. Hulpuș Alexandru
10. Lect. univ. Sopa Sabin
11. Asist. univ. Turcu Vladimir
12. Asist. univ. Sandu Antonius

### **Echipa de studenți voluntari**

1. Giurgiu Antonia
2. Petra Luiza Maria
3. Dancu Adriana
4. Mărginean Bianca
5. Șoldan Petru Daniel
6. Dună Nicolae Cosmin
7. Barbu Cătălin
8. Oțoiu Adrian
9. Grigorescu Flavius
10. Lala Ion
11. Minea Paul
12. Simon Raul
13. Suciu Rareș
14. Enache Diana